

# Sistema de Restauración



**LIMPIA \***  
**DESINTOXICA \***  
**RESTABLECE \***



\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# Restaura tu sistema digestivo

Día tras día, semana tras semana, mes tras mes, tu cuerpo absorbe agentes contaminantes, impurezas y miles de libras de comida. (¡Efectivamente!) La mayor parte del tiempo, tu cuerpo elimina eficazmente los agentes contaminantes perjudiciales, pero, con el paso del tiempo aun éste necesita restaurarse.

Míralo de esta manera: al conducir un vehículo nuevo fuera del estacionamiento del concesionario, todo funciona a la perfección. Conforme pasan las semanas y los meses, los sistemas y la maquinaria pueden obstruirse o desajustarse. Lo mismo sucede con tu sistema digestivo. Usa el Sistema de Restauración Digest4Life™ dos veces al año para respaldar la limpieza, desintoxicación y restablecimiento del sistema digestivo, y mantener todo funcionando como debería.\*

## ¿Sabías que...?

Tu sistema inmunitario y tu sistema digestivo están estrechamente conectados. De hecho, muchas de tus células inmunitarias se encuentran en tu microbioma intestinal, donde se lleva a cabo la digestión. La salud intestinal tiene un gran impacto en muchas áreas del bienestar general, incluyendo la salud del sistema inmunitario, el peso, las facultades intelectuales, el estado de ánimo y más. 4Life® es la compañía del sistema inmunitario™, por lo tanto, es lógico que elaboremos productos excepcionales para la salud digestiva.\*



**Usa el Sistema de Restauración Digest4Life™ dos veces al año y Tea4Life® según sea necesario.**

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.



# Instrucciones de uso

	Cantidad/Porciones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Fibre System Plus™	1 10 días	Toma 3 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.																													
Enzimas Digestivas	1 90 unidades	Toma 2 cápsulas antes de cada comida hasta consumir todo el contenido del envase.																													
Super Detox®	1 60 unidades											Toma 2 cápsulas dos veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.																			
Pre/O Biotics™	2 15 unidades											Toma 2 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.																			
Aloe Vera	1 15 porciones											Toma 1 oz al día hasta consumir todo el contenido de la botella.																			
4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula	1 60 unidades											Toma 2 cápsulas al día.																			



# Paso uno—Limpieza y preparación

Antes que nada, debes empezar con la limpieza de tu tracto gastrointestinal.

## Fibre System Plus™

Día 1—Toma 3 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.

- Limpia y purifica el tracto gastrointestinal\*
- Ayuda a desechar la materia que se ha acumulado con el paso del tiempo\*
- Puede ayudar a mejorar la absorción de los nutrientes de los alimentos y suplementos\*
- Reduce el tiempo de tránsito intestinal durante el proceso de eliminación\*

## Enzimas Digestivas

Día 1—Toma 2 cápsulas antes de cada comida hasta consumir todo el contenido del envase.

- Asiste en el proceso de descomposición de los alimentos para que transiten fácilmente a través del tracto gastrointestinal\*



## Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Consume una dieta derivada de las plantas que sea alta en fibra (40% de carbohidratos, de 20 a 30% de grasas y de 20 a 30% de proteína).
- Incluye en tu dieta frutas y verduras de colores variados.
- Elimina o reduce en gran cantidad el consumo de carnes rojas. Una vez a la semana es perfecto.
- Limita el consumo de productos lácteos (de 1 a 2 porciones al día).
- Elimina los azúcares simples en tu dieta (bebidas gaseosas, pan blanco, dulces, etc.).
- Elige grasas saludables como aceite de canola, aceite de olivo y aceite de pescado.
- Toma por lo menos 8 vasos de agua al día.
- Cocina a fuego lento para aprovechar mejor los nutrientes de tus comidas.
- Realiza ejercicios de intensidad moderada para mejorar la función intestinal.

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# Paso dos—Desintoxicación y respaldo para tu hígado

El hígado es uno de los órganos más importantes de tu cuerpo. Filtra las toxinas perjudiciales y produce bilis, la cual ayuda a tu cuerpo a procesar las grasas.

## Super Detox®

Día 11—Toma 2 cápsulas dos veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.

- Sustenta la función del hígado, dando respaldo al papel que desempeña en el proceso digestivo\*
- Respalda el proceso de limpieza de la sangre en el hígado\*

## Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Incrementa el consumo de fibra.
- Además de las recomendaciones del paso uno, puedes incorporar más productos lácteos.
- Sigue tu rutina de ejercicios regular para dar respaldo al funcionamiento intestinal saludable.



\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# Paso tres—Restauración y restablecimiento

Restablece los nutrientes esenciales en el microbioma intestinal.

## Aloe Vera

Día 11—Toma 1 oz al día hasta consumir todo el contenido de la botella.

- Alivia y respalda el tracto gastrointestinal\*
- Repone los electrolitos\*

## Pre/O Biotics™

Día 11—Toma 2 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.

- Optimiza el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas con nuestro exclusivo método de administración a través de microesferas\*
- Aumenta la cantidad y longevidad de la flora intestinal beneficiosa hasta 1000 veces más que una administración estándar\*
- Respalda el funcionamiento saludable del sistema inmunitario y la función digestiva con el poder de 4Life Transfer Factor®\*
- Respalda la digestión saludable\*

## 4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula

Día 11—Toma 2 cápsulas al día.

- Promueve el funcionamiento saludable del sistema inmunitario, que a la vez, promueve los niveles saludables de energía y el funcionamiento saludable del resto de los sistemas del cuerpo\*
- Estimula el crecimiento saludable de la flora intestinal beneficiosa\*
- Estimula el crecimiento de los probióticos encontrados en Pre/O Biotics™ hasta por un 868%\*\*

## Recomendaciones de alimentos y ejercicios

Sigue la dieta y la rutina de ejercicios recomendadas en los pasos uno y dos.



# Preguntas frecuentes

## ***¿Qué puedo esperar al consumir los productos del Sistema de Restauración Digest4Life™?***

Alrededor del tercer día, deberías empezar a sentir algunas molestias estomacales y un incremento en la eliminación. Si ves sangre en las heces, deja de consumir los productos del sistema y consulta a tu médico.

## ***¿Debería hacer ejercicio si estoy consumiendo el Sistema de Restauración Digest4Life?***

¡Por supuesto! El ejercicio regular ayuda a que la comida transite dentro del tracto gastrointestinal y promueve la salud digestiva.

## ***¿Puedo consumir otros suplementos al mismo tiempo?***

Es mejor esperar hasta completar el paso uno, o hasta el día 11. Una vez que hayas completado ese paso, puedes reincorporar los productos 4Life® que tomas regularmente.

## ***¿Con cuánta frecuencia debería completar el Sistema de Restauración Digest4Life?***

Completa el sistema dos veces al año, y consume Tea4Life® según sea necesario.

## ***¿Por qué está incluido 4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula en el sistema?***

Muchas de tus células inmunitarias se encuentran en tus intestinos. Los investigadores han propuesto que la salud del sistema digestivo es sinónimo de la salud del sistema inmunitario. 4Life Transfer Factor Tri-Factor Formula ayuda a promover la habilidad del sistema inmunitario para reconocer, responder y recordar amenazas potenciales a la salud de una manera más eficiente. De hecho, 4Life Tri-Factor® Formula estimula el crecimiento de los probióticos encontrados en Pre/O Biotics™ hasta por un 868%. \* +

## ***¿Por qué algunas instrucciones de los productos en la guía son diferentes a las que aparecen en las etiquetas?***

El Sistema de Restauración Digest4Life es un programa completo indicado para limpiar profundamente, desintoxicar y restablecer el tracto gastrointestinal, el hígado y el microbioma intestinal en un corto período de tiempo. Este programa seguro, pero intensivo, se recomienda para la mayoría de las personas dos veces al año o antes de comenzar un régimen de una suplementación dietética.\*

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

+Estudio independiente in vitro conducido en la Weber State University





[usspanish.4life.com](http://usspanish.4life.com)